



# MOERDIJKS KLAVERBLAADJE 2.0

4e Jaargang editie nr. 04 juli/augustus 2024

Redactie Moerdijks Klaverblaadje 2.0: Nel van Meel en Joke Hagenbeuk  
e-mail : [moerdijksklaverblaadje@gmail.com](mailto:moerdijksklaverblaadje@gmail.com) Postadres: Grintweg 47

# Mr-Orange



## Ons doel

Ons doel is om onze klanten altijd en overal én veilig te kunnen laten werken. Om dit te bereiken is een goede relatie én een stabiele IT-omgeving nodig.

Dat is dus wat je van ons mag verwachten. Fijn samenwerken en een IT omgeving waarop je kunt vertrouwen en waarop je kunt bouwen.

## Klant review:

"Ik ben meer dan tevreden over de samenwerking met Mr-Orange. Er is wederzijds respect en ze ondersteunen me overal waar dat nodig is"

## IT met aandacht

Wij houden van een persoonlijke aanpak. We hanteren naar onze klanten, onze collega's en leveranciers altijd de menselijke maat.

## Contact

t: 0168-700501  
e: [info@mr-orange.nl](mailto:info@mr-orange.nl)  
[www.mr-orange.nl](http://www.mr-orange.nl)

## Klant review:

"Het is een vooruitstrevend bedrijf met een menselijke aanpak, anno 2024 echt een verademing"

## Redactie Team



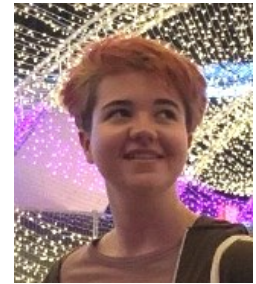
**Nel van Meel**  
Redacteur/  
penningmeester



**Joke Hagenbeuk**  
Eindredacteur/opmaak  
lay-out krant/sponsor  
werving/advertenties



**Jos schalk**  
Redactie nieuws &  
TPO Pokermasters



**Evelyne van Ballegooyen**  
Redactie Jeugd

## Vaste, wekelijkse activiteiten.

Dag	Wat	Waar	Aanvang
Maandag	Seniorenkoor	De Ankerkuil	14.00 uur
Dinsdag	Inloop. voor een lekker kopje koffie	De Ankerkuil	10.30 tot 12.30
Dinsdag	Damesgymnastiek	Gymzaal	10.30 uur
1e Dinsdag v d maand	Bingo Juli door de Seniorenraad/ Augustus geen Bingo	De Ankerkuil	14.00 uur
Dinsdag	Biljarten	De Ankerkuil	13.30 uur
Dinsdag	Handwerkcafé/ Biljart	De Ankerkuil / 't Pluspunt	14.00 uur
Dinsdag	Jeu de Boules	Dorpshart	19.00 uur
Woensdag	Kaarten en biljarten	De Ankerkuil	13.30 uur
Donderdag	Zwemmen	Niervaert Klundert	9.15 uur
	Info: Lenie v.d. Wijdeven. 412398 Vertrek bus vanaf de Steenweg voor nr. 50		
Donderdag	Zumba Gold	Gymzaal Margrietstraat.	20.00-21.00
2 <sup>e</sup> Dinsdag v/d maand	Samen eten in 't Pluspunt	De Ankerkuil	12.00 uur
	Inlichtingen 'samen eten' bij Nel van Meel 0168-412669 Kosten € 7,- per maaltijd		
Bij opening Ankerkuil	In de kast in de gang van de Ankerkuil staan Kinderzwerfboeken deze mogen na het lezen ook ergens anders achtergelaten worden. Ook in de buitenkast staan boeken om mee te nemen en te lezen. Ook deze mag je weer doorgeven of ergens anders achterlaten.		

## Info Huisartsen en therapeut

### Dr. Cents Praktijk Zevenbergschenhoek spreekuur in de Ankerkuil:

Donderdagmorgen op afspraak 0168-452300

**Huisartsenpraktijk De Groote Polder** in Klundert : 0168-409000 Medicatie van Praktijk Klundert is op te halen bij: Mw. Beljaars, Visserstraat 7 in Moerdijk op maandag, woensdag en vrijdag tussen 18.30 en 19.30 uur

**Dr. Heitmann Lage Zwaluwe** Op afspraak 0168-482412

**Fysiotherapie JAU** op afspraak aanwezig. Tel 0162-682799 Dinsdag van 8.00 tot 12.30 en van 13.30 tot 17.30 uur Donderdag van 13.30 tot 17.00 uur. Donderdagmiddag Senioren Fit van 14.30 tot 15.00 uur

Dag	Juli 2024	Waar	Aanvang
Di 2	Feestelijke Bingo Seniorenraad 25 jarig bestaan Vooraf vanaf 13.00 inloop Leefbaarheidsvisie	De Ankerkuil	13.00 / 14.00 u.
Wo 3	Bloemschikken, kosten 12,50, opgeven bij G de Visser tel. 412418	De Ankerkuil	09.30 u.
Vr 5	Buurtvereniging Moerdijk organiseert een gezellige avond om te kaarten, biljarten, rummikub of gewoon gezellig te borrelen.	De Ankerkuil	20.00 u.
Za 6	Dorpsbarbecue zie informatie leefbaarheidsvisie aanmelden verplicht	De Ankerkuil	
Di 9	Eetpunt. Gezellig eten met een groepje i.p.v. alleen of met 2. Kosten € 7,00 p.p. 3gangen menu Inlichtingen bij Nel van Meel tel.412669	De Ankerkuil	12.00 u.
Za 13 t/m Vr 19	<b>Deze week is de Ankerkuil gesloten voor alle activiteiten behalve voor de huisarts en therapeut.</b>	De Ankerkuil	
	<b>Augustus 2024</b>		
Vr 2	Buurtvereniging Moerdijk organiseert een gezellige avond om te kaarten, biljarten, rummikub of gewoon gezellig te borrelen. Vooraf vanaf 19.00 u. inloop Leefbaarheidsvisie	De Ankerkuil	19.00 / 20.00 u.
Di 6	<b>Geen Bingo</b>		
Di 13	Eetpunt Gezellig eten met een groepje i.p.v. alleen of met 2. Kosten € 7,00 p.p. 3gangen menu. Inlichtingen bij Nel van Meel tel. 412669	De Ankerkuil	12.00 u.
Ma 19 t/m Zo 25	Open tennistoernooi door T.V. de Klaverpolder	De Blokhut	
Za 31	Tafelkeuring door MVV	De Ankerkuil	
	<b>Noteer vast in uw agenda</b>		
3 Sept	Bingo KBO	De Ankerkuil	14.00 u.
6 Sept	Buurtvereniging Moerdijk organiseert een gezellige avond om te kaarten, biljarten, rummikub of gewoon gezellig te borrelen.	De Ankerkuil	20.00 u.
Za 14	Monumentendag		
Ma 16 sept.	<b>Dorpstafel.</b> Iedereen is welkom om mee te denken en te praten over ons dorp. Agenda en informatie vind U op <b>Gebiedsplannen.nl</b>	De Ankerkuil	19.30 u.
21 Sept.	Landelijke Schoonlooptag		
28 sept.	Moerdijkse Buren(kluun)dag. Noteer deze datum vast, voor elk wat wils	De Ankerkuil	
14 en 15 dec.	Moerdijkse Vogel Vereniging heeft haar Jaarlijkse vogel tentoonstelling.	De Ankerkuil	

## Het Huis van de Wijk De Ankerkuil

In het Huis van de Wijk kunt u terecht wanneer u een goed idee heeft, als u uw steentje wilt bijdragen aan de leefbaarheid, het welzijn en het bruisen in uw dorp of als u gewoon behoefte heeft aan gezelschap.

U kunt er zelf activiteiten en initiatieven ontwikkelen, u ontmoet hier andere mensen, u kunt meedoen aan activiteiten en vooral ook heel veel plezier maken.

Het Huis van de Wijk is er voor iedereen, jong en oud. Het is ook een plek waar inwoners, vrijwilligers en professionals elkaar kunnen ontmoeten.

Ook kunt u in het Huis van de Wijk terecht bij het basisteam voor informatie, advies of hulpvragen. Het basisteam van het Huis van de Wijk bestaat uit de wijkzuster, de wijkregisseur van Woonkwartier, de gebiedscoördinator van de gemeente en de sociaal werker. Uw vragen op het gebied van zorg, wonen en welzijn kunt u samen met hen bespreken.

Het basisteam is bereikbaar via de telefoon en email. Vervolgens kunnen we een afspraak met u maken.

Angelic de Jong, gebiedscoördinator gemeente Moerdijk tel. 14 0168 [angelic.de.jong@moerdijk.nl](mailto:angelic.de.jong@moerdijk.nl)

Noortje Enkhuizen, wijkregisseur Sociaal Beheer Woonkwartier tel. 0168-350000 [info@woonkwartier.nl](mailto:info@woonkwartier.nl) t.a.v. N. Enkhuizen

Renata van Es, wijkzuster Surplus tel. 06-22760889 of 0168-371827 [renata.vanes@surplus.nl](mailto:renata.vanes@surplus.nl)

## Gezellig samen eten!

In het Huis van de Wijk De Ankerkuil wordt iedere tweede dinsdag van de maand tussen de middag gezellig samen gegeten. Lijkt het je wat? Kom een keer langs om het uit te proberen. Je bent van harte welkom!



Wil je weten wat er nog meer te doen is of wil je eerst wat meer informatie? Neem dan contact op met sociaal werker Mylène Martens.

Voor meer info:



Mylène Martens  
06 - 185 86 993

## Timo Mounthaan TPO Pokermaster seizoen 2023-2024

Op vrijdag 31 mei jl. werd tijdens de 11<sup>e</sup>. en laatste speelavond, van de TPO Pokermasters pas duidelijk wie zich TPO Pokermaster kampioen 2023/2024 mocht noemen. Tot aan de finaletafel (laatste 10 spelers) bleef het enorm spannend. Het ging op dat moment nog tussen de winnaar van het seizoen 2022-2023 (Marco van den Beemt) en de op dat moment nog op de 1<sup>e</sup> plaats staande Timo Mouthaan (zoon van Tess Jacobs en kleinzoon van Michel en Maaïke Jacobs). Toen Timo van de 29 aanwezige deelnemers op de 5<sup>e</sup> plaats eindigde waren er nog 2 scenario's over. Als Marco van de Beemt als 1<sup>e</sup> of 2<sup>e</sup> zou eindigen zou hij Timo in het klassement net voorbijgaan. Als Marco 3<sup>e</sup> of 4<sup>e</sup> zou eindigen zou Timo 1<sup>e</sup> worden. Marco kwam niet verder dan de 3<sup>e</sup> plaats en daarmee was de titel én de beker voor Timo. Marco baalde op dat moment natuurlijk als de welbekende stekker, Timo voelde zich vanaf dat moment de (poker) koning te rijk.

Tijdens het gehele pokerseizoen hebben maar liefst 43 deelnemers punten voor het eindklassement gehaald. Er zijn helaas ook een aantal spelers puntloos gebleven. Voor hen geldt in het nieuwe seizoen: nieuwe ronde, nieuwe kansen.

### De top 10 over het seizoen 2023-2024 was als volgt:

1<sup>e</sup> Timo Mouthaan (41 punten), 2<sup>e</sup> Marco van den Beemt (40), 3<sup>e</sup> Sander van Wensen (37), 4<sup>e</sup> Michel Jacobs (34), 5<sup>e</sup> Jack Brandt (31), 6<sup>e</sup> Luc de Rooij (30), gedeeld 7<sup>e</sup> Martin van Meel en Theo van Leest (26), 9<sup>e</sup> Remco van Ginneken (25) en gedeeld 10<sup>e</sup> Arno van Dreumel, Rob Rosendaal en Vasily Kotovs (24 punten).

De laatste speelavond werd gewonnen door Luc de Rooij. Sander van Wensen werd de laatste avond keurig 2<sup>e</sup> en Marco van den Beemt behaalde de 3<sup>e</sup> plaats. Op vrijdag 17 mei werd de 10<sup>e</sup> speelavond gehouden. Toen was Anny de Visser de terechte winnares. Zij gedroeg zich aan de pokertafel als de Nederlandse leeuw en speelde iedereen van tafel. Als nummer 2 eindigde toen Jos Schalk en 3<sup>e</sup> werd Daan de Wit. Enkele dagen later was Anny nog steeds niet gekomen van haar overtuigende overwinning. Haar handen zaten van het schrapen van de munten nog onder de pleisters 😊

De 1<sup>e</sup> speelavond voor het nieuwe seizoen is onder voorbehoud al bekend. Op vrijdag 6 september start op sportpark de Klaverweide om 20.00 uur de TPO Pokermaster editie 2024/2025.

Om ook in de zomerstop een kaartje te kunnen leggen zullen er op vrijdag 12 juli en 16 augustus bij Bert en Wil van 'de Blokhut' 2 pokeravonden worden georganiseerd. Deze tellen uiteraard niet mee voor het klassement. Wil je soms een keertje meedoen? Geef dit dan door aan Jos Schalk.



Als organisatie danken we iedereen voor zijn/haar deelname, inzet en/of ondersteuning in het afgelopen seizoen.

Met name dank aan Jaap de Visser, Michel Jacobs en Piet Korteweg voor het elke keer gereed zetten van de pokertafels. Remco van Ginneken en Arjen van Heijst voor de deskundige ondersteuning en de dames die ons tijdens het seizoen tijdens de bardiensten hebben geholpen (Angela Kroes-Rosendaal, Henny van Hal, Marian de Visser en Nerena Schalk).

Organisatie: Martijn Tetteroo, Jelle Kayen en Jos Schalk

## Samenvatting Dorpstafel 29 mei 2024

Tijdens de Dorpstafel op 29 mei waren ongeveer 40 inwoners aanwezig. Naast de aanwezige 'vaste' kern waren deze avond ook weer een aantal nieuwe belangstellenden aanwezig. Dat zij ook de diverse leefbaarheidsontwikkelingen op en rondom ons dorp belangrijk vinden bleek wel aan hun inbreng en betrokkenheid. Goed om te constateren dat de belangstelling voor de Dorpstafel weer groeit.

Waar ging het op 29 mei zoal over?

### Fietspad Moerdijk-Zevenbergen:

Door Roel Meerkerk van het adviesbureau Roelofs werd een toelichting gegeven over de voorbereidende werkzaamheden voor het fietspad tussen Moerdijk en Zevenbergen. Ook werden tekeningen getoond hoe het fietspad er straks uit komt te zien.

### Opstellen Leefbaarheidsvisie:

Raoul Nuijten en gemeente Moerdijk projectmanager Corina Segeren gaven een korte toelichting wat de 2 medewerkers van adviesbureau TwijnstraGudde (Pim Meijer en Jan Joost Verblij) de komende maanden zoal gaan doen. In samenwerking/afstemming met een afvaardiging uit ons dorp wordt door hen op diverse manieren 'opgehaald' hoe inwoners over de leefbaarheid denken.

### Tijdelijke afsluiting Binnenmoerdijksebaan / Steenweg in verband met aanleg kruispunten A17 en A16.

Henk Schageraad van het Havenbedrijf lichte toe wat er de komende periode zoal staat te gebeuren rondom de aanleg van diverse kruispunten en wegen rondom het LPM (Logistieke Park Moerdijk). Hiervoor moet wel 3 weekenden en 2 weken (vrijdag 5 tot en met maandag 22 juli) de Steenweg en Binnenmoerdijksebaan in zijn geheel worden afgesloten. Door deze werkzaamheden in de vakantieperiode uit te laten voeren hopen ze zowel de Moerdijkse schooljeugd alsmede de inwoners zo minimaal mogelijk te belasten met omrijden.

Henk lichte ook de toekomstige situatie toe rondom de Blokdijk. Door hier een apart afslag richting het dorp te maken wordt getracht het sluipverkeer naar en van ons dorp te weren. Nadeel hiervan kan zijn dat inwoners (te) lang voor de toekomstige stoplichten moeten staan. Als dit inderdaad blijkt te zijn zal dit na het melden door Henk aangepast worden.

### Woningbouw

Over de toekomstige bouwprojecten kon door gemeente Moerdijk projectmanager Mike van de Waeter helaas niet veel nieuws worden verteld.

Met name het daadwerkelijk gaan bouwen van de 7 huurwoningen door Woonkwartier laat helaas nog steeds op zich wachten. Omdat enkele bijlagen bij de vergunningaanvraag niet juist bleken te zijn, loopt dit traject weer 2 à 3 maanden vertraging op. Vanuit de aanwezigen werd verzocht hier actie in te ondernemen.

Voor het 'starterswoningen' project aan de Koning Haakonstraat wordt momenteel een projectontwikkelaar geworven. Deze moet bij interesse uit de markt eind 2024/begin 2025 bekend zijn.

Voor wat betreft het project van Astea aan de Koning Haakonstraat wordt momenteel gewerkt aan een schetsontwerp. Na de zomervakantie moet hier meer over bekend zijn.

De (bouw) ontwikkelingen rondom café de Put hebben momenteel vanuit de gemeente geen prioriteit. Het is dus afwachten wat hier in de toekomst mogelijk is.

### Arbeidsmigranten:

Vanuit de gemeente Moerdijk informeerde Maud van der Lee de aanwezigen v.w.b. de status van de 3 nog steeds kansrijke locaties rondom ons dorp. Dat hier, zeker v.w.b. de locatie aan de Zwaluwsewijk, door inwoners van het dorp nog steeds anders over wordt gedacht bleek tijdens de Dorpstafel.

### Havenfront Moerdijk (dijkovergang)

Gemeente projectmanager Andras Incze had voor wat betreft het realiseren van de dijkovergang positief nieuws. De vergunningen procedure was helemaal afgerond en ook de aanbesteding welke aannemer deze werkzaamheden mag gaan uitvoeren is in een vergevorderd stadium. Waar mogelijk wordt met de aanleg van de dijkovergang al voor de zomervakantie begonnen en anders meteen daarna. De werkzaamheden moeten in ieder geval voor oktober 2024 afgerond zijn. Dit nieuws werd door de aanwezigen met een brede glimlach ontvangen.

### Havenfront (havenbak)

András informeerde de aanwezigen ook over de status van dit proces. Hij had de hoop dat hij tijdens de volgende Dorpstafel kan vertellen dat de vergunningprocedure met zowel Rijkswaterstaat alsmede Brabantse Delta is afgerond. Dat wil inhouden dat Andrés aan de slag kan met de daadwerkelijke aanbesteding. Als de aanbesteding is afgerond zal alleen nog moeten blijken of het huidige budget toereikend is. Zo ja, dan kan ook hier het stoplicht eindelijk op GROEN.

## Geld vrijkomend vanuit de 4 aanwezige Moerdijkse windmolens

Corné van Leest informeerde de aanwezigen wat de 3 dorpen die met elkaar hierin optrekken (Langeweg, Zevenberg-schen Hoek en Moerdijk) in de afgelopen periode zoal uitgevoerd hebben. De komende periode zal via het opstellen van een WUP (Wijk Uitvoerings Plan) inzichtelijk worden gemaakt wat met de toekomstige opbrengsten gedaan gaat worden en welke (grote) projecten hieraan ten grondslag gaan liggen. Ter ondersteuning van deze best wel ingewikkelde materie wordt door de 3 zogenaamde windkernen extra expertise ingehuurd.

Corné vertelde tot slot dat voor de toekomstige 'Raad van Toezicht', in verband met het convenant tussen STEM en de Gemeente Moerdijk, inwonerster Berti de Leeuw zich beschikbaar heeft gesteld. Berti zal daarbij de belangen van ons dorp gaan vertegenwoordigen.

### **Eerstvolgende Dorpsstafel is op maandag 16 september**

De eerstvolgende Dorpsstafel is op maandag 16 september (19.30 uur). Hopelijk zijn dan ook weer vele inwoners in de Ankerkuil aanwezig. Wie voorafgaand aan de Dorpsstafel de agenda digitaal wil ontvangen kan een mail sturen naar Nel van Meel [n.vanmeel@hetnet.nl](mailto:n.vanmeel@hetnet.nl). Nel neemt diegene dan op in de vaste verzendlijst.

## Gezocht : extra leden voor de Buurtpreventie

door Jos Schalk

Al vanaf 1 mei 2015 lopen of fietsen leden van de Buurtpreventie dagelijks een rondje door ons dorp of door het buitengebied (Zwaluwsedijk en Klaverpolderseweg). In de afgelopen periode zijn enkele leden helaas verhuisd of gestopt. Het zou het fijn zijn als de groep met vrijwilligers weer wat groter wordt.

Als Buurtpreventie zijn we er niet alleen voor een stukje veiligheid op ons dorp, maar hebben we ook oog voor de medemens. We zijn alert als bij iemand zijn deur of raam open staat, als de sleutels op de deur zitten of als de gordijnen enkele dagen bij iemand dicht blijven. Ook melden we via de BuitenBeter app als een lantaarnpaal het niet doet of als een losliggende stoeptegel gevaar oplevert.

Als lid van de Buurtpreventie ga je met 2-tallen op pad. Het doen van een rondje kost je ongeveer 30 á 60 minuten (de route die je loopt bepaal je samen). Heb je belangstelling om aan de Buurtpreventie deel te nemen? Meld je dan aan bij Kees Scheenaard (onze Buurtpreventie coördinator) of bij Jan de Visser (de coördinator van de maandelijkse schema's). Je kunt bij Jan aangeven hoe vaak én op welke dagen je maandelijks beschikbaar bent (1x is ook genoeg).

## Compliment van deze editie

door Jos Schalk

### **Het compliment van de editie juli-augustus gaat deze keer uit naar Jeugdtoneel Moerdijk (JTM)**

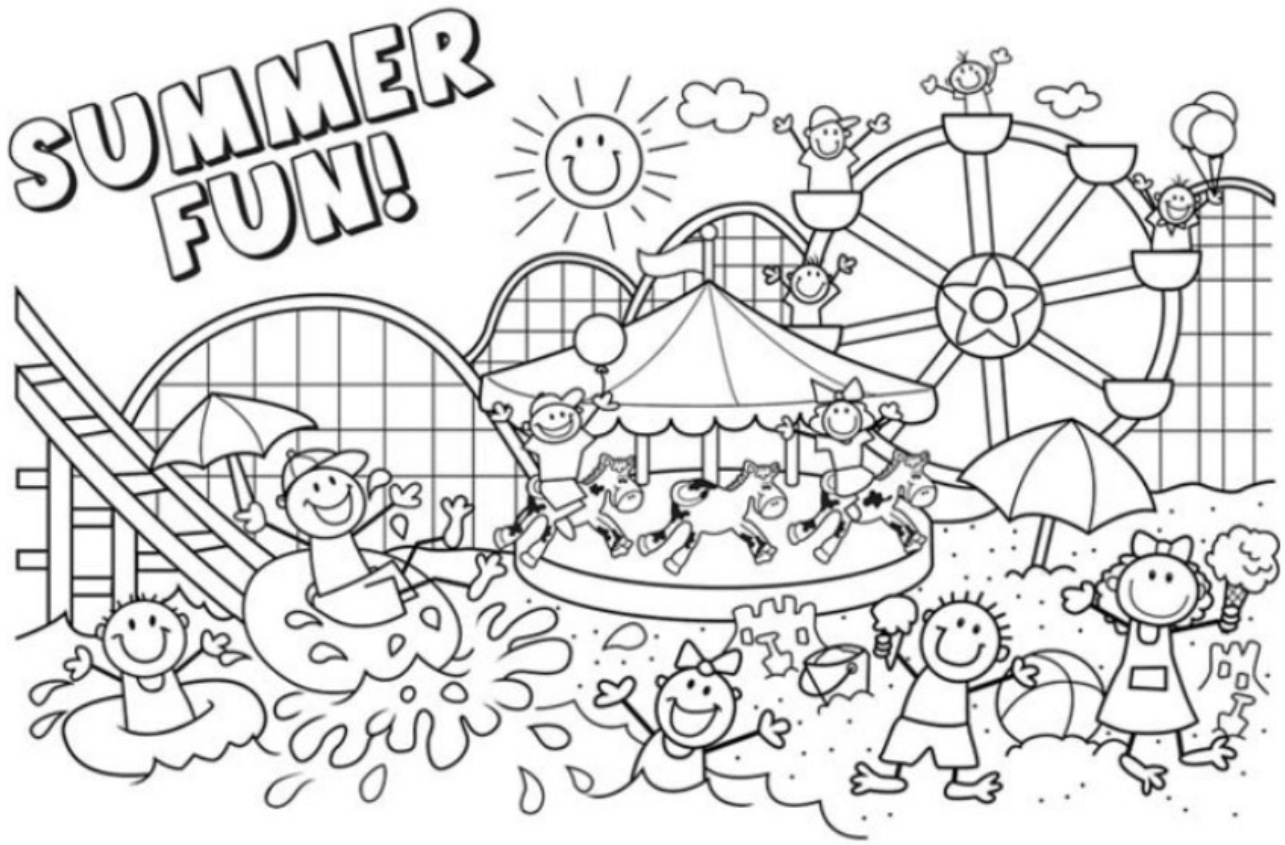
In het weekend van 11 en 12 mei jl. was in de Ankerkuil de jaarlijkse uitvoering van het Jeugdtoneel. Het was leuk om te zien op welke wijze een enthousiaste groep spelers/spelsters met hun begeleiding het stuk 'Robin Hood' vertolkten. De hoofdrol van Robin Hood was deze keer voor Robin Geleijns. Samen met Celeste, Indy, Milosz, Vincent, Heaven, Nikkie, Norah, Kayleigh, Marilène, Etièn en Hannah vermaakten ze op zaterdag en zondag het aanwezige publiek.

Evelyne van Ballegooien had als regisseuse het stuk en de liedjes zelf geschreven. Het was Evelyne haar 2<sup>e</sup> jaar als regisseuse. De complimenten voor inzet en gedrevenheid van Evelyne en het ondersteunende team (Dini, Dymph, Paulien, Carola, Ria, Margreeth, Liam, Tijn en Pedro) zijn zeker op hun plaats. Allen kunnen terugblikken op 2 zeer geslaagde Jeugdtonel voorstellingen.

**Enthousiast? Zet alvast in je agenda:  
Inloopavonden JTM 21 en 28 augustus om  
18u30 in de Ankerkuil.**







Deze prachtige foto willen wij onze lezers niet onthouden. Het Noorderlicht (Aurora Borealis) boven ons dorp. De foto is genomen door René van Tilborgh in de nacht van 10 op 11 mei jl. vanaf de pier aan de Moerdijkse haven ziet u het terrein van Van Oord.

# KOMAN'S VISHANDEL MOERDIJK

Welkom in onze viswinkel waar u 6 dagen per week terecht kunt voor de lekkerste vis. Uit onze rokerij komt de lekkerste gerookte paling en warm gerookte zalm. Tevens verkopen wij onder andere ook super verse zee- en zoetwatervis, viskroketten, in diverse smaken, mosselen, oesters, kreeften, gamba's en garnalen. Ook voor warm gebakken vis zoals kibbeling, lekkerbekjes, mosselen en gamba's kunt u bij ons terecht.

Onze bakdagen: woensdag en zaterdag van 10:00 – 12:30  
Donderdag en vrijdag : 10:00 – 14:30 uur.

**Kom gerust eens langs om onze heerlijke vis te proeven  
aan de haven van Moerdijk!**



Den Bels 1  
4782 PG Moerdijk  
T: 0168-412 422  
[verkoop@komanvis.nl](mailto:verkoop@komanvis.nl)

## Openingstijden viswinkel:

Maandag t/m woensdag : 08:00 – 13:00 uur

Donderdag t/m vrijdag : 08:00 – 16:00 uur

Zaterdag : 08:00 – 13:00 uur

## Rebus door Joke Hagenbeuk



sb=nn



e=mt



b=d  
-r



ha=zo



-e  
-s



d=s



s=p



s=g



k=n  
-t



e=mt



b=z



t=c



w=h



g=....  
n=l



p=j  
-n



-s



r=en  
n=g



-o



s=wa  
o=t

## TELEFOONVERSLAVING

De meesten met een telefoon heeft het al wel eens te horen gekregen. Dat je vast geplakt zit aan dat ding en je er te veel tijd aan besteed. Natuurlijk denk je zelf dat het wel mee valt! Maar helaas, de schermtijd bij jeugd is de laatste jaren alleen maar toe genomen. Dit heeft heel veel invloed op je leven! Maar hoe zorg je ervoor dat je er minder tijd op besteed? Ik heb een paar tips voor je!



### Inzicht

Waarom besteed je zo veel tijd op je telefoon? Als je aan het scrollen bent op tiktok of instagram wordt je gebombardeerd door prikkels. Muziekjes, geluidseffecten, kleuren, snelle beelden en er wordt je in minder dan een minuut zo veel mogelijk informatie gegeven. Je hersenen maakt hierdoor in korte tijd veel dopamine aan, het geluksstofje. Dit zorgt er echter voor dat je hersenen het steeds moeilijker gaat vinden om dopamine aan te maken bij dingen die minder snel gaan. Denk hierbij aan een film kijken, wandelen of een boek lezen. Je hersenen raken sneller verveeld en de concentratie kwijt. Daardoor raak je verslaafd aan het scrollen, omdat je hersenen dat nog als enige bron van dopamine accepteert. Gelukkig zijn er meerdere manieren om dit effect terug te draaien!

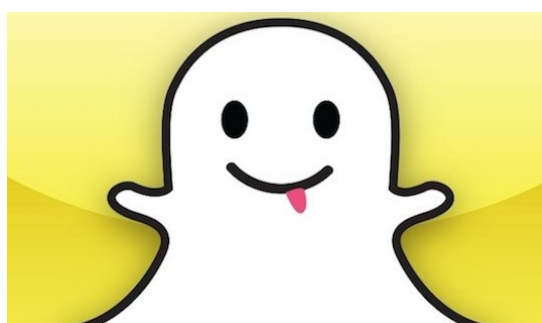
### Pas je telefoon aan

Er zijn meerdere apps die het moeilijker maken voor je om te "doomscrollen". Zo heeft instagram zelf een handige timer. Hierbij kun je instellen dat je om de zoveel minuten een herinnering krijgt dat je bijvoorbeeld al 10 minuten op de app bezig bent! Daarnaast heb je apps waarbij je een wachtwoord in moet vullen voordat je op de app kunt. Door een extra stap toe te voegen, wordt het minder aantrekkelijk om de app "eventjes te openen". Telefoons hebben ook een functie om je scherm in zwart/wit in te stellen. Hierdoor vervallen alle leuke kleurtjes die je hersenen zo erg prikkelen! Wat je ziet wordt gelijk minder interessant.

### Bouw het af

Met elke verslaving is in 1 keer stoppen erg lastig. Bouw het dus af. Stel eerst een doel om je schermtijd te halveren, met behulp van bijvoorbeeld app timers. En geef niet op! Soms val je terug in oude gewoontes, maar het is dan juist de kunst om door te pakken. Stel doelen voor jezelf en geef jezelf een beloning zodra je een doel behaald hebt. En lukt het echt niet? Verwijder dan al die apps. Het is moeilijk er op te gaan als ze niet meer op je telefoon staan!

Het is niet makkelijk, maar ik beloof je dat je je een stuk beter gaat voelen. Je krijg veel meer informatie op een dag dan goed is voor je brein. Zoek vooral een vervangende hobby! Ga meer sporten, wandelen of dansen. Ga haken, breien, borduren of iets anders met je handen. Of duik de boeken in! Lees een spannend verhaal, een goede komedie of pak een leuk stripverhaal. Zorg ervoor dat je hersenen niet al op je 30<sup>e</sup> uitgeput zijn, zorg goed voor ze!



HIER BESTELLEN  
BALIE

BEST FAST FOOD IN THE TOWN

Fast Food

SNACKPOINT.ONLINE

HIGH QUALITY  
EVERYDAY AND EVERYNIGHT

## Moerdijkse



## Vogelvrienden

**ERELID** Op 28 mei zijn de voorzitter en secretaris van M.V.V. Moerdijkse Vogel Vrienden in Terheijden bij de heer C.L.P. Lansen geweest om hem een de oorkonde erelid van M.V.V. te overhandigen. Op de leden vergadering is unaniem besloten om Kees dit erelidmaatschap toe te kennen vanaf 1 Januari 2024. Kees is in 2024 al 68 jaar lid van onze vereniging. Hij is een groot aantal jaren ringen commissaris geweest en heeft diverse avonden gevuld met lezingen, foto en film reportages die hij zelf heeft gemaakt in Australië. Ook over voeding en ziekte van vogels heeft Kees een grote kennis en deelde die met iedereen. Ook verschillende jongeren zijn door hem de vogelliefhebberij ingerold. Kees is begonnen met tropen en later overgegaan op parkieten. De bekende loodsen van de firma Lansen werden steeds meer omgebouwd tot vogelverblijven. Ook mochten wij deze loodsen gebruiken voor opslag en onderhoud van materialen.

Eén van Kees zijn favoriete vogels is de Swift parkiet (Lathamus Discolor). Wij hebben recent van Kees een schenking gekregen. Deze is in de entree van De Ankerkuil te bewonderen.





DE  
ELFDE  
DRUK

# 11 VOOR AL UW DRUKWERK

Wij zetten kwaliteit en service voorop!

De Elfde Druk  
Campagneweg 1  
4761 RM Zevenbergen

T 0168 - 370 175  
E info@de11edruk.nl

**DE11EDRUK.NL**



WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR JOU !

PARTTIME HERO'S

BRANDWEER DORP MOERDIJK

Kom eens kennis maken  
op maandagavond onze vaste

oefenavond, iets voor 19.00 uur

Meld je aan [dick.havelaar@brandweermwb.nl](mailto:dick.havelaar@brandweermwb.nl)

FaceBook : Brandweer Moerdijk



# Holle Bolle Cor

Let op: de winkel is iedere dinsdag gesloten!



Grintweg 44 • 4782 AG Moerdijk • 0168-412560

## Stand van zaken opstellen Leefbaarheidsvisie

In de maand juni is bij iedere woning op ons dorp en in de polder (Zwaluwsedijk en Klaverpoldersweg) een flyer in de brievenbus gegooid. Op deze flyer stond verwoord waarom het leefbaarheid onderzoek wordt gehouden, op welke wijze inwoners hun mening kenbaar kunnen maken en waar de uiteindelijk opgestelde Leefbaarheidsvisie ons als dorp in de toekomst bij kan helpen.

Nast het kunnen reageren via WhatsApp (QR code), spraakbericht, schriftelijke reactie en/of het bezoeken van een van de bijeenkomsten van TwijnstraGudde aan de Ankerkuil, kan dit ook gedaan worden tijdens de op 6 juli te organiseren of al gehouden dorpsbarbecue. Rond de verspreiding van deze editie zal de dorpsbarbecue namelijk plaatsvinden.

Hopelijk maken vele inwoners gebruik van de uitnodiging om hun mening kenbaar te maken want zoals op de flyer stond vermeld: We hebben jullie keihard nodig! Laat jij ook van je horen..?

Met enkele inwoners (Nel van Meel, Letty Verbeeke, Annemarie Scheenaard, Wilmar van Dop en ondergetekende) hebben we 2 wekelijks overleg met Corina Segeren (projectmanager gemeente Moerdijk), Connie Polak (communicatie gemeente Moerdijk) en Pim Meijer en Jan Joost Verbij van onderzoeksbureau TwijnstraGudde over de voortgang en de vervolgstappen binnen het onderzoek.

Hopelijk ziet ook u het belang in om gehoord te worden.

Voor vragen kunt u één van ons benaderen.

Raoul Nuijten

**U vindt de huis aan huis verspreide folder in dit Klaverblaadje op blz. 18 en 19.**



Wij helpen u graag!

Vraag of iets melden?

Heeft u een vraag, een reparatieverzoek of wilt u iets anders melden? Bel ons dan op (0162) 67 98 00 of mail naar [info@woonvizier.net](mailto:info@woonvizier.net). Of ga naar Mijn Woonvizier.

Op maandag t/m donderdag zijn wij telefonisch bereikbaar van 9.00 – 16.00 uur en op vrijdag van 9.00 – 12.00 uur.

Moeite met de huurbetaling?

Wacht dan niet maar neem meteen contact met ons op. Achterstanden kunnen snel oplopen. In deze uitzonderlijke tijden denken we graag met u mee. Samen kijken we wat mogelijk is.

Op **maandag t/m donderdag** kunt u van **9.00 – 12.00 uur** zonder afspraak bij ons binnenlopen. Buiten deze tijden kunt u een afspraak maken op kantoor en als u wilt komen wij bij u langs.

Op **maandag t/m donderdag** kunt u van **9.00 – 12.00 uur** zonder afspraak bij ons binnenlopen. Buiten deze tijden kunt u een afspraak maken op kantoor en als u wilt komen wij bij u langs.

**WOONVIZIER** Tijdelijk bezoek- en postadres: Fazantenlaan 44, 4921 VC Made [www.woonvizier.net](http://www.woonvizier.net)



Regio orkest West-Brabant. (Foto: ROWB)

Op 9 november 2024 is het 80 jaar geleden dat Moerdijk is bevrijd. Dit moet natuurlijk gevierd worden! Verschillende organisaties hebben de handen ineen geslagen om hier een heel mooi feest van te maken. Er zullen in de aanloop naar 9 november verschillende feestelijke activiteiten worden georganiseerd in het dorp.

Het Regio Orkest West-Brabant zal op zaterdagavond 9 november de festiviteiten afsluiten met een Bevrijdingsconcert in de Ankerkuil. Het orkest heeft leden uit heel West-Brabant. Hoe leuk zou het zijn als er met het Bevrijdingsconcert ook muzikanten uit Moerdijk meespelen in het orkest!

Speel je een blaasinstrument of slagwerk, schroom dan niet en meld je aan om met ons mee te repeteren. Dan straal je op 9 november op het podium! We starten op 22 augustus met het instuderen van het repertoire, waaronder de Generaal Maczek mars. Een bijzonder werk, geschreven ter nagedachtenis aan Generaal Maczek, die met de 1<sup>e</sup> Poolse Pantserdivisie Moerdijk heeft bevrijd. Benieuwd wat er nog meer op de lessenaar staat, kom dan mee repeteren. Het orkest repeteert op donderdagavond van 20.00 uur tot 22.30 uur in De Parel in Fijnaart. Laat even weten dat je komt, dan sturen we de muziek toe en zetten een stoel voor je klaar. Dit kan door een mail te sturen naar [secretaris@regio-orkest.nl](mailto:secretaris@regio-orkest.nl)

Wil je al eerder kennis maken met de het orkest? Dat kan! Op zondagmiddag 30 juni speelt het orkest van 15.00-16.30 uur in Fort Sabina. De toegang is gratis. Meer informatie over het orkest is te vinden op [www.regio-orkest.nl](http://www.regio-orkest.nl)

## Herdenking 80 jaar bevrijding dorp moerdijk door Jos Schalk

Het programma voor de herdenking van '80 jaar bevrijding dorp Moerdijk' krijgt steeds meer vorm en inhoud. In samenwerking met Stichting Heemkunde Moerdijk, het Regio Orkest, leerkrachten van IBS de Klaverhoek, de Ouderraad van IBS de Klaverhoek, Kunst op School (onderdeel van Stichting Cultuur Moerdijk), de Katholieke Bond voor Ouderen en enkele betrokken inwoners wordt hard gewerkt aan het voorbereiden van een programma voor jong en oud.

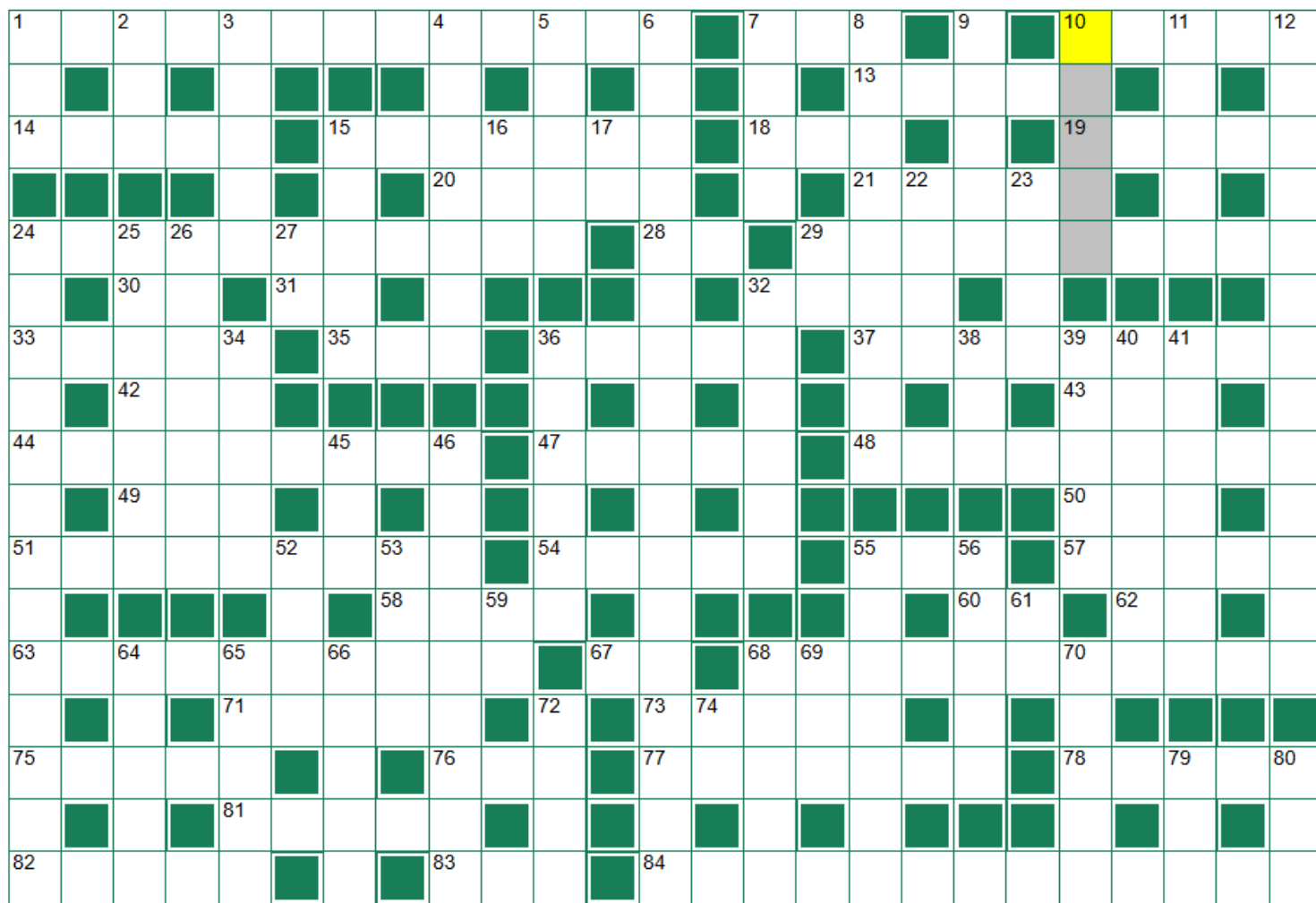
In de week van 4 tot en met 8 november wordt op IBS de Klaverhoek via diverse activiteiten extra aandacht besteed aan de bevrijding van ons dorp. Op donderdag 7 november is er in de Ankerkuil een middag voor alle Moerdijkse 55 plussers, terwijl zaterdag 9 november in het teken van diverse activiteiten.



Vanuit de gemeente Moerdijk wordt aan instanties die binnen onze gemeente aandacht schenken aan de 80 jarige bevrijding subsidie beschikbaar gesteld. Onze werkgroep heeft van de gemeente hiervoor € 4000 subsidie ontvangen. Vanuit 'Meer Moerdijk' is een extra bijdrage van € 700 beschikbaar gesteld voor de activiteiten die in samenwerking met IBS de Klaverhoek worden georganiseerd. Om het gehele programma financieel rond te krijgen hebben we nog enkele sponsors nodig. Weet je wellicht iemand die de herdenking ook wil steunen? Laat het ons graag weten.

Namens de werkgroep 'Bevrijding 80 jaar dorp Moerdijk'

Jos Schalk



**Horizontaal:**

- 1 Kalmerend middel
- 7 Stukje van beperkte lengte
- 10 Peulenschil
- 13 Incasseren
- 14 Woonhuis
- 15 Dierengeluid
- 18 Golfterm
- 19 Vetergaetje
- 20 Gevaarte
- 21 Bodem
- 24 Uitstapje
- 28 Bouwkundig ingenieur
- 29 Voorzien van identificatielabels
- 30 Geordende opstelling
- 31 Universitair docent
- 32 Plaats in Duitsland
- 33 Make up
- 35 Soort bijl
- 36 Tijdelijke onderbreking van de ademhaling
- 37 Roofvis
- 42 Schil
- 43 Trek
- 44 Strijkersgroep

- 47 Broodje
- 48 Italiaanse componist
- 49 Enigszins
- 50 Bid (Lat.)
- 51 Bijdragen
- 54 Voor het gerecht roepen
- 55 Computer-aided design
- 57 Deel van een wedstrijd
- 58 Omroep
- 60 Als boven
- 62 Deel van de bijbel
- 63 Bankroet
- 67 Hare Hoogheid
- 68 In heel kleine hoeveelheden
- 71 Hoofdstad van Egypte
- 73 Bijbelse plaats
- 75 Plaats in Drenthe
- 76 Energie
- 77 Spant
- 78 Extreem
- 81 Giraffeachtig dier
- 82 Opdonder
- 83 Tennisterm
- 84 Medemenselijkheid

**Verticaal:**

- 1 Ten opzichte van
- 2 Glibberige vis
- 3 Zogenaamd
- 4 Versnapering
- 5 Bijvoorbeeld
- 6 Spullen die meegaan op vakantie
- 7 Delfstof
- 8 Roversverblijfplaats
- 9 Plaats in Drenthe
- 10 Geweldig
- 11 Roofdier
- 12 Vorm van energie
- 15 Godin van de schoonheid
- 16 Koning (Fr.)
- 17 Als onder
- 22 Schots eiland
- 23 Meer in Amerika
- 24 Fierheid
- 25 Uitbarsting
- 26 Deel van gebouw
- 27 Europese Unie
- 29 Japans bordspel
- 32 Niet binnen
- 34 Keurkorps

- 36 Zelfverdedigingssport
- 38 Zoon (Schots)
- 39 Redenaar
- 40 Familielid dat priester is
- 41 Hoofdstad van Georgia
- 45 Lomp
- 46 Zonder winst oogmerk
- 52 Vergeving
- 53 Zoogdier
- 55 Filmmaker
- 56 Bewoner van Borneo
- 59 Reverende domine
- 61 Beryllium
- 64 Plaats in Drenthe
- 65 Heiligenvoorstelling
- 66 Badplaats in Israël
- 68 Plaats in Saudi-Arabië
- 69 Soort belasting
- 70 Arabier
- 72 Naarling
- 74 Muzieknoot
- 79 Geweldig leuk
- 80 Oppervlaktemaat



# Persbericht

Datum 15 mei 2024

Onderwerp **Boswerkzaamheden rondom de essentaksterfte**



Persbericht Staatsbosbeheer start in juli/ augustus dit jaar met het kappen van de essen in diverse natuurgebieden in gemeente Moerdijk en gemeente Drimmelen. Driekwart van de essen zijn aangetast door de agressieve schimmelziekte 'essentaksterfte'. Het kappen is nodig om bezoekers veilig van de gebieden gebruik te laten maken. Op 21 mei organiseert Staatsbosbeheer een excursie om omwonenden en geïnteresseerden meer informatie te geven.

## Essentaksterfte

Essentaksterfte is een agressieve schimmelziekte die de es aantast. Staatsbosbeheer beheert ruim 4.500 hectare essenbos, hiervan is 80% aangetast. De ziekte is helaas niet te bestrijden. Daarom worden aangetaste bomen die een risico opleveren langs paden en wegen verwijderd. De werkzaamheden zullen in totaal circa vijf jaar gaan duren.

Gezonde en resistente essen blijven gespaard. Op plekken waar kap onvermijdelijk is, plant Staatsbosbeheer een nieuwe generatie bomen. Gevarieerd in soort, zodat we de biodiversiteit vergroten en bossen en beplantingen ook voor de toekomst duurzaam behouden blijven voor verschillende functies.

## Werkzaamheden

In onder andere natuurgebied de Appenzak ten westen van Moerdijk, het Morgenstondbosje bij Hooge Zwaluwe en rondom de Tonnekreek in Willemstad is ongeveer driekwart van de essen aangetast. Boswachter publiek Imke van Gisbergen: "Kappen van bomen is niet leuk. Dat gaat ons allemaal aan het hart. Maar zieke bomen kunnen gemakkelijk omvallen. Daarom zijn we als bosbeheerder genoodzaakt nu actie te ondernemen voor de veiligheid van de bosbezoeker en de vitaliteit van het bos.

Tijdens de werkzaamheden zijn delen van het bos afgesloten voor bezoekers. Op de bebording ter plaatse wordt dit gecommuniceerd. Het herstelwerk van de paden wordt verricht zodra het werkzaamheden afgerond zijn en de (weers-)omstandigheden het toelaten.

## Toekomst van de es

Essentaksterfte is in 2016 stevig toegenomen met steeds zwaardere aantastingen. De prognose is dat meer dan 90% van de essen doodgaat. Daarmee dreigt er een waardevolle inheemse boomsoort uit het Nederlandse landschap en uit de bossen te verdwijnen.

We zijn als beheerders heel zuinig op de resterende, nog gezonde bomen. Samen met de wetenschap en kwekers onderzoeken we of hiermee resistente essen gekweekt kunnen worden om de es voor mens en natuur in Nederland duurzaam te behouden. Op de korte termijn is dat echter geen oplossing voor de essentaksterfte.

Beste inwoner(s) van het dorp Moerdijk,

## We hebben jullie keihard nodig! Laat jij ook van je horen..?

Ons dorp ligt op zo'n unieke plek, dat er veel om ons heen gebeurt. Ontwikkelingen die invloed hebben op onze openbare ruimte, veiligheid, economie en meer. Soms zijn dit zelfs landelijke of internationale ontwikkelingen. Hoe de toekomst eruit ziet weten we nog niet zeker. Maar wat we wel zeker weten, is dat we als dorp sterk willen laten zien wat voor ons als inwoners het allerbelangrijkst is met oog op onze toekomst. Daarom werken inwoners van ons dorp, de dorpsstaf en gemeente, geholpen door onderzoekers van TwynstraGudde, tot half oktober toe naar een visie waarin we zo duidelijk mogelijk laten zien: *Hoe blijft ons dorp een fijne plek om te zijn, ook als er ontwikkelingen op ons afkomen?* Wil jij jouw mening hierover kwijt? Dan is DIT het moment om je te laten horen, want niemand heeft meer kennis over deze vraag dan jullie zelf. Hoe meer inwoners zich laten horen, hoe krachtiger het geluid van het dorp bij toekomstige ontwikkelingen. Daar hebben we jou nu bij nodig!

### Hoe, waar en wanneer kun jij meedoen?

Van 3 juni tot en met 6 september zijn er verschillende manieren waarop je kunt meedoen:

1. In het dorp hangen posters, voorzien van twee QR-codes.
  - a. Scan de code links in deze brief. Deze leidt naar het openbaar WhatsApp-kanaal: *Leefbaarheid in Moerdijk*. Dit kanaal gebruiken wij om af en toe informatie uit het dorp op te halen en inzichten te toetsen. Reactie geef je snel en simpel wanneer het jou uitkomt. Je blijft anoniem,

want telefoonnummers zijn voor niemand zichtbaar. Volg dit kanaal en weet zeker dat je op de hoogte bent!

- b. Scan de code rechts in deze brief. Deze leidt naar drie online vragen over wat prettig is in het dorp Moerdijk. Deze zijn eenvoudig, online te beantwoorden. De vragenlijst is ook bij MFC de Ankerkuil op papier te beantwoorden en in te leveren.



WhatsApp-kanaal



Drie vragen

2. Je kunt de hele zomer een spraakbericht sturen naar het nummer 06 53 76 78 77. Probeer in dit spraakbericht zo duidelijk mogelijk aan te geven wat je wel en niet fijn vindt aan het dorp en hoe het dorp Moerdijk ook in de toekomst een prettige plek kan blijven voor jou.
3. In MFC de Ankerkuil organiseren we twee inloopmomenten. We zijn hier aanwezig om in gesprek te gaan over wat jij belangrijk vindt voor de leefbaarheid in het dorp. De momenten vinden plaats op dinsdag 2 juli vanaf 13.00 uur (voorafgaand aan de bingo), en op vrijdag 2 augustus vanaf 19.00 uur (voorafgaand aan de buurtavond).



Team Leefbaarheidsvisie  
**Moerdijk**

4. Op zaterdagavond 6 juli vanaf 17.00 uur organiseren we een dorpsbarbecue. Deze vindt plaats bij de Ankerkuil (binnen en buiten). Als inwoner van het is plaats voor maximaal 200 mensen die kunnen mee-eten en aanmelding is verplicht. Je kunt je aanmelden door het strookje onderaan deze brief in te vullen en *tot uiterlijk zaterdag 29 juni* in te leveren bij Raoul Nuijten (adres: Steenweg 107) of door een mailtje te sturen naar [pmr@tg.nl](mailto:pmr@tg.nl) met als onderwerp 'barbecue' en aan te geven met hoeveel personen je komt. Het eten is gratis, drank is voor eigen rekening. Als tegenprestatie verwachten we bij binnenkomst alleen jouw mening over de toekomst van ons dorp.

### Resultaat

Het resultaat zal in de derde week van oktober (de exacte datum volgt nog) op een avond worden gepresenteerd dorps-bewoner alvast van harte uitgenodigd. Meer informatie over deze presentatie volgt tegen het einde van de zomer. Volg ook hiervoor het WhatsApp-kanaal om als eerste op de hoogte te zijn!

### Contact

Heb je vragen over dit proces? Neem dan contact op met ons team via onderstaande contactgegevens:

#### Pim Meijer

Tel: 06 53 76 78 77

E-mail: [pmr@tg.nl](mailto:pmr@tg.nl)

#### Jan Joost Verbij

Tel: 06 45 19 52 42

E-mail: [jjv@tg.nl](mailto:jjv@tg.nl)

Met vriendelijke groet,  
Team Leefbaarheidsvisie Moerdijk



**Ik meld me aan voor de dorpsbarbecue in Moerdijk op zaterdagavond 6 juli 2024 bij de Ankerkuil.**

Naam: .....

Aantal personen: .....

E-mailadres: .....

Dieetwensen / vegetarisch? .....



Beste lezer,

Al een tijdje worden de bier- en frisdrankdopjes gespaard en aan Arjen en Sabrina meegegeven. Maar, waarom eigenlijk?

Wij zijn Raoul en Maike, ouders van vijf-jarige Colin. Ruim vier jaar geleden kreeg Colin Diabetes type 1, ook wel suikerziekte genoemd. Het is een auto-immuunziekte waarvan de oorzaak niet bekend is. Pure pech, voor de rest van zijn leven. Hij heeft een glucosesensor en een insulinepomp, en we zijn 24/7 bezig met het regelen van zijn suikerwaardes.

Zoals vele andere mensen

die te maken krijgen met een ziekte, wilden wij wat doen voor het goede doel/ onderzoek. In ons geval het Diabetes Fonds. Nu zijn wij niet het type dat graag langs de deuren gaat met een collectebus. Maar wat kunnen we nog meer doen? We ontdekten dat er mensen zijn die bier- en frisdrankdopjes inzamelen voor het goede doel, want dat levert geld op voor onderzoek. Nou, dat sprak ons wel aan! En zo zijn we gaan sparen voor het Diabetes Fonds. We begonnen klein, maar inmiddels krijgen we grote zakken vol dopjes uit verschillende hoeken. Zo fijn, want anders worden ze toch weggegooid?

We zijn dus onwijs blij met wat jullie niét weggooiden, maar voor ons verzamelen. Voor Colin en voor alle andere diabetespatiënten hopen we dat er met meer onderzoek meer inzicht komt, nog betere behandelingen en uiteraard hopelijk genezing.

Jullie kunnen dopjes afgeven bij Jos Schalk. Dank jullie wel!

Groetjes, Raoul en Maike uit Gorinchem.



## Ander Nieuws



# WAT DOE JIJ OP BURENDAG?

## Moerdijkse Buren (Kluun) dag op zaterdag 28 september 2024

Op zaterdag 28 september staat de 2<sup>e</sup> Moerdijkse Burendag op de agenda. Na de geslaagde editie in 2023 gaan we ook dit jaar een Burendag voor het gehele dorp organiseren. Deze keer genaamd de Moerdijkse Buren (Kluun) dag. In het Moerdijkse Klaverblaadje van september/oktober komt het definitieve programma te staan.

Hierbij alvast enkele activiteiten uit het programma:

-Klunen door het dorp: Iedere inwoner mag vanaf zijn/haar oprit 2<sup>e</sup> hands spullen te koop aanbieden of ruilen. Op deze wijze schenken we op de Burendag extra aandacht aan het thema 'Duurzaamheid'. Zo krijgen de spullen die u niet meer gebruikt een 2<sup>e</sup> thuis.

- Zumba demonstratie
- Ouder/kind bootcamp
- Spiegelbijeenkomsten (in het kader van het Leefbaarheidsonderzoek)
- Muzikale aanwezigheid duo 'Two of a kind'
- Barbecue

Organisatie Burendag 2024

Annemarie Scheenaard, Jos Schalk, Joke Hagenbeuk, Nel van Meel en Letty Verbeeke.

# SNACKBAR MOERDIJK



SNACKBAR MOERDIJK

Tel. 0168/412928 MA/DI GESLOTEN  
AL JAREN EEN BEGRIP

# Jau<sup>®</sup> centrum in beweging

Bij Jau<sup>®</sup> kun je terecht voor:  
Fysiotherapie, Preventie en Diagnostiek.

Wij bieden een totaalpakket aan waarmee we jou kunnen helpen bij een lichamelijke beperking of klacht, maar ook als het gaat om het verbeteren van je huidige gezondheid of leefstijl.

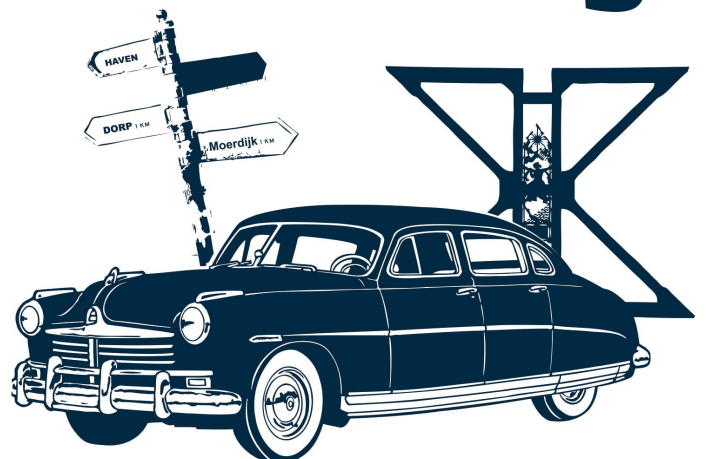
## Moerdijk

MFC de Ankerkuil  
Steenweg 48  
4781 AP

0162 - 68 27 99  
info@jau.nl



# Stichting



# Nostalgisch Moerdijk



**Naam:** Letitia Jennifer Verbeeke-Fagnotti. Roepnaam: Letty.

**Burgerlijke Staat:** Weduwe van Gerard Verbeeke. Overleden 07-09-2021.

**Geboorteplaats en datum:** Westerbork ( Drenthe) 25-09-1950.

**Woon in Moerdijk sinds:** Mei 1977.

**Beroep was :** Lerares natuurkunde en economie.

**Onmisbaar:** De liefde van mijn man, familie en vrienden.

**Ik ben trots op:** Mijn echtgenoot, zijn karakter en liefde. Zijn voorzitterschap van de Vereniging Milieugroep Moerdijk, mijn familie en vrienden. De Erasmuspenning onderwijs, ontvangen van burgemeester van Opstelten van Rotterdam. Het buurtschap in Moerdijk, de Appelzak en mijn huis.

**Minder trots:** De opeenhoping van de industrie rond ons dorp.

**Hobby's:** Tuinieren, lezen, reizen, golf en koken. In het verleden skiën, diepzee duiken en oldtimers.

**Moerdijk plus:** De gemeenschapszin in ons dorp.

**Moerdijk min:** De ongebreidelde uitbreiding van industrie rondom ons dorp.

**Wat houdt mij bezig:** De ontwikkelingen rondom Moerdijk. De inzet van bewoners met betrekking tot het vormen van de Leefbaarheidsvisie voor Moerdijk en zijn bewoners.

**Waar zie ik mij over 10 jaar:** Nog steeds in mijn heerlijke woning in Moerdijk met een goede gezondheid samen met mijn lieve familie en vrienden.

**Wat ik verder nog kwijt wil:** Ik hoop dat veel inwoners van Moerdijk hun stem zullen laten horen. Zowel jong als oud, niet leeftijd gebonden. En hun visie op Moerdijk als fijn dorp om in te wonen, zullen geven. Geef je mening, zodat iedereen het kan horen. Wij hebben elkaar nodig.

Geef aan, wat je wel fijn en niet fijn vindt aan ons dorp Moerdijk.

## Van Slecht naar Minder Slecht: De Illusie van Verbetering

We proberen onze slechte gewoontes te verbeteren. Van roken gaan we over op vaperen, van de bank naar de elektrische fiets. We denken dat we goed bezig zijn, maar vaak is het een stap van slecht naar minder slecht, of zelfs nog slechter. Vaperen blijkt niet zonder risico's en een elektrische fiets vervangt de inspanning van echt fietsen. Deze veranderingen geven ons een vals gevoel van verbetering.

Als we werkelijk goed voor onze gezondheid willen zorgen, moeten we terug naar de basis. Niet naar halfslachtige oplossingen, maar naar de kern van een gezonde levensstijl. Bewegen zoals het bedoeld is: fietsen met spierkracht, lopen in plaats van rijden, en voedsel dat dicht bij de natuur staat in plaats van bewerkte alternatieven. Onze voorouders hadden geen elektrische fietsen of vegetarische gehaktballen nodig om gezond te blijven. Ze bewogen, aten puur en leefden met de natuur.

Toch blijven we onszelf voor de gek houden met technologische oplossingen die gemak beloven maar zelden de dieperliggende problemen aanpakken. Een elektrische fiets maakt geen einde aan de inactieve levensstijl die ons plaagt. Het is alsof we onze problemen verplaatsen in plaats van ze op te lossen.

Het is tijd om de illusie van gemak los te laten en terug te keren naar de essentie van gezondheid. Alleen door ons te verbinden met de fundamentele aspecten van een gezond leven, kunnen we echt goed voor onszelf zorgen. Simpelweg van slecht naar minder slecht gaan is niet genoeg. We moeten ons realiseren dat werkelijke verandering niet komt door de nieuwste gadget of trend, maar door een diepgevoerde keuze voor een eenvoudige, natuurlijke levensstijl.

Dus hou het simpel en beweeg je voort met je eigen lichaam waar het kan, eet wat je kunt plukken of oogsten en maak je eigen leven vooral leuk en uitdagend. Wedden dat ook jij dit kunt?



**Eestermaans** ✂

---

**dames & heren kapsalon**

woonschuijt  
makelaars



Uw regionale makelaar! 0168 336 698

Scoor je nieuwe huis met ons!



 woonschuijt  
makelaars

> [www.woonschuijt.nl](http://www.woonschuijt.nl) > 0168 336 698 > [info@woonschuijt.nl](mailto:info@woonschuijt.nl)